



Em outubro de 2024 a FAULISBOA dá início à abertura da 1.ª Edição do Programa de Voluntariado "Apoio Académico entre Pares 2024/2025". O Programa visa reforçar os mecanismos de aprendizagem sustentado nos valores e na prática de voluntariado através da promoção de iniciativas ao apoio académico entre estudantes matriculados no 1.º e 2.º Ciclos da FAULISBOA e, simultaneamente, contribuir para o desenvolvimento de competências transversais, de responsabilidade social, resiliência, tolerância, análise crítica, solidariedade e de relações interpessoais.

O programa decorre de acordo com as manifestações de interesse em participar no programa, com a realização de sessões entre estudantes que em virtude da sua experiência oferecem apoio e partilha de conhecimento em questões académicas e curriculares junto dos seus pares que manifestem dificuldades ou necessidade de melhoria em disciplinas específicas.

As sessões atividades extracurriculares de apoio/reforço académico realizadas durante o tempo livre de cada estudante, em formato zoom ou presencial, com uma regularidade de 1 dia por semana em sessões com uma duração mínima de 60 minutos, por um período de, pelo menos, 2 meses.

Benefícios associados à prática de voluntariado

A prática de voluntariado apresenta benefícios diretos e indiretos enquanto fonte de bem-estar, e crescimento pessoal. Outros benefícios associados, são o desenvolvimento de competências pessoais e interpessoais, reforço de capacidades de autoconfiança, cognitivas e motivacionais fomentado com base nos princípios de entreajuda, solidariedade e de igualdade de oportunidades.

Perfil requerido para participar no Programa de voluntariado:

- ✓ Assiduidade e pontualidade;
- ✓ Responsabilidade;
- ✓ Capacidade de comunicação;
- ✓ Empatia;
- ✓ Motivação para "Aprender Ensinando";
- ✓ Bons conhecimentos de uma unidade curricular específica (ex.: geometria descritiva; desenho ou outra)

Contactos:

Candidaturas para **prestar** apoio de voluntariado aqui: cgomes@fa.ulisboa.pt

Candidaturas para **receber** apoio de voluntariado aqui: cgomes@fa.ulisboa.pt

Aluna Embaixadora do Programa: Raquel Febra

Contacto: [raquel.m.febrica@gmail.com](mailto:raquel.m.feбра@gmail.com)

A Aluna do 2.º Ano de Arquitetura da FAULISBOA Raquel Febra foi voluntária do Programa "Amigos Conselheiros" consulta aqui como foi esta experiência:

Testemunho dos Alunos: <https://drive.google.com/file/d/1snIMDH4D7O-NznUQhZWxX88QakXGBv8x/view>

Visita de estudo e partilha de conhecimento: https://drive.google.com/file/d/1_J6OhyGln-NEtRhM9c0s0CbHEksgH/view